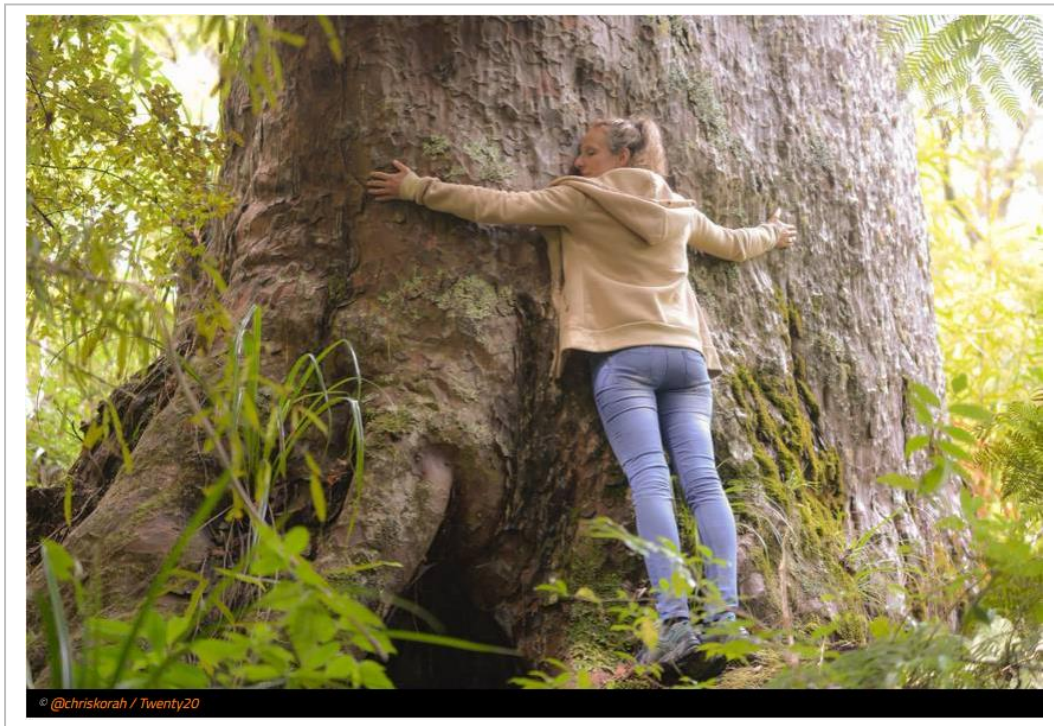


<https://www.fischkopf.ch>

Info 202004_008 / Baum umarmen

Rodersdorf, im April 2020 / EF

Das Isländische Forstamt empfiehlt während der Coronaisolation Bäume statt Menschen zu umarmen. <https://www.treehugger.com/health/iceland-recommends-hugging-trees-instead-people.html>

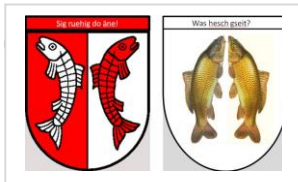


Bildquelle: <https://www.twenty20.com/photos/f76c3726-48a5-4cba-8fe4-d237d665a6b6>

Kuschelbäume - ein guter Rat für das Virus

© Originaltexte und Bilder des folgenden Artikels auf (Übersetzung von Isländisch auf Deutsch mit Google Translate) nachbearbeitet von E. Flükiger:

<https://www.skogur.is/is/um-skograektina/frettir-og-vidburdir/frettir-og-pistlar/knusum-tre-gott-rad-vid-veirunni>



<https://www.fischkopf.ch>

Info 202004_008 / Baum umarmen



Die Forstwirtschaft ermutigt die Menschen, sich durch das Umarmen von Bäumen vom Virus zu trösten. Versuchen Sie, und Sie werden finden!

In diesen schwierigen Zeiten, in denen das Kronenvirus die Nation lähmt, Menschen trennt und die Gesellschaft unterdrückt, werden wir gebeten, Intimität und Kontakt zu vermeiden. Die Umarmungen mit anderen Menschen müssen warten. Aber dann gibt es eine gute Gelegenheit, Baumumarmungen zu erleben. Es ist ein heilender Akt.

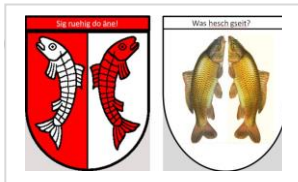
Achte darauf, die Umarmung nicht nur einen Moment zu erleben. Fasse den Baum und warte, bis du verspürst, wie viel Leben vom Baum aus zu dir herausfließt.

Das funktioniert, weißt du.

Wähle einen Baum, der nicht am Wegrand steht. Gehe in den Wald hinein und suche dir einen Baum aus, der Dich anspricht. Er muss nicht groß und schwarz sein. Er kann alle Größen haben. Es ist auch gut, die Augen zu schließen, während du einen Baum umarmst. "Ich lehne jetzt meine Wange gegen den Baum und finde die Wärme und Strömungen, die vom Baum in mich fließen", sagte [Thor Thorfinnsson](#), ein Waldverwalter in Ostisland.

Text: © [Pétur Halldórsson](#)

<https://www.skogur.is/is/um-skograektina/frettir-og-vidburdir/frettir-og-pistlar/finnur-straum-um-sig-allan-vid-ad-knusa-tre>



<https://www.fischkopf.ch>

Info 202004_008 / Baum umarmen

