



Rodersdorf, 18.09.2026 / EF

Die Erfolgsserie der Rodersdorfer Leichtathletin Lisa Frank

Am 5. und 6. September 2026 fanden in Basel auf der Schützenmatte die U20 und U23 Leichtathletik Schweizermeisterschaften statt. Für den LC Therwil startete eine ultraschnelle Rodersdorferin über 400 Meter Hürden. Als ob 400 Meter rennen nicht schon eine Herausforderung für viele unter uns darstellt, stehen da noch Hindernisse im Weg herum.

[U20 Schweizer Meisterin](#) über die 400m Hürdendistanz wurde Lisa Frank mit der persönlichen Bestzeit von 58.92 Sek.

Für gefitzte Rechner: das sind 24.5 Km/h oder 6.8 Meter pro Sekunde.

Anmerkung: Lisa nahm im August an den [U20 Weltmeisterschaften](#) in [Eugene \(Oregon\)](#) teil. Nach einem souveränen Vorlauf qualifizierte sie sich für den Halbfinal, in welchem sie unglücklich ausschied.

Die Story geht weiter:

Am 12./13. September 2026 wurden die <Schweizer Meisterschaften Team & Staffel 2026> in Lausanne abgehalten.

Bei der Olympischen Staffel der U20-Frauen fiel eine sehr knappe Entscheidung. Die [LG athletics.baselland](#)¹ mit Fiona Sprecher, [Lisa Frank](#), Linda Wade und Annukka Baldi setzte sich in 3:42,52 Minuten durch und löschten damit den bisherigen Schweizer U20-Rekord des BTV Aarau (3:42,86). Der TV Länggasse Bern, Zweiter in 3:42,72, blieb ebenfalls unter der alten nationalen Bestmarke.

Und dann legte [LG athletics.baselland](#) einen krönenden Abschluss hin. In 3:33,09 Minuten gewann das Team bestehend aus Damian Amiet, Fiona Sprecher, Nicolas Praz und [Lisa Frank](#) die 4x400-m-Mixedstaffel der U20 und stellte dabei einen Schweizer Rekord in dieser Kategorie auf. Der bisherige Rekord wurde vom LC Luzern gehalten (3:33,71).

Mehr Infos auf der Homepage des LC Therwil [HIER](#)

¹ TV Muttenz athletics, LAR Binnigen und LC Therwil,