



<https://www.fischkopf.ch>

Darmkrebsinfo\_20230630

---

## PROGRAMMSTART: Darmkrebs frühzeitig erkennen

---

Bild:<https://www.esanum.de>



Darmkrebs ist die dritthäufigste Krebsart und betrifft vorwiegend Menschen über 50 Jahren. Veränderte Stuhlgewohnheiten und Blut im Stuhl sind die häufigsten Beschwerden bei Darmtumor.

Rauchen gilt als wichtiger Risikofaktor für Darmkrebs. Auch viele für den westlichen Lebensstil typische Lebens- und Ernährungsgewohnheiten fördern die Erkrankung: Wer zu viel Fett und rotes Fleisch isst, wenig Ballaststoffe, Obst und Gemüse zu sich nimmt oder übergewichtig ist, der erhöht sein Darmkrebsrisiko.

Links:

<https://so.ch/staatskanzlei/medien/medienmitteilung/news/programmstart-darmkrebs-fruehzeitig-erkennen/>

<https://www.krebshilfe.de/informieren/ueber-krebs/krebsarten/darmkrebs/>

---